

ΜΑΤΙΕΣ

ΥΛΙΚΑ

ΕΝΤΕΡΑ ΧΟΙΡΙΝΟΥ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ ΠΛΥΜΕΝΑ
ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΣΥΚΩΤΑΡΙΑ ΑΡΝΙΣΙΑ Η΄ ΧΟΙΡΙΝΗ
ΤΡΑΧΑΝΑΣ
ΜΠΛΙΓΟΥΡΙ
ΤΟΜΑΤΟΠΟΛΤΟΣ
ΛΑΔΙ
ΑΛΑΤΙ
ΠΙΠΕΡΙ
ΘΡΟΥΜΠΙ
ΚΑΝΕΛΛΑ



ΕΚΤΕΛΕΣΗ

- Αφού έχουμε πλύνει πολύ καλά τα έντερα , βράζουμε τη συκωταριά και τη κόβουμε μικρά κομματάκια. Στο ζωμό από την συκωταριά , ρίχνουμε πάλι τα κομματάκια της , το πλιγούρι ,τον τραχανά και όλα τα υπόλοιπα υλικά . Τα αφήνουμε να βράσουν μέχρι να πήξουν σαν πιλάφι. Έπειτα παίρνουμε λίγο λάδι και το ρίχνουμε μέσα. Αύτη είναι η γέμιση. Όταν κρυώσει γεμίζουμε τα έντερα με αυτή. Ψήνουμε σε μέτριο φούρνο για περίπου μία ώρα , πρώτα όμως τις περιχύνουμε με τον τοματοπολτέ, αραιωμένο σε νερό και λάδι . Αν θέλουμε τις συνοδεύουμε με πατάτες .



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΙΑΣ ΕΛΙΑΣ

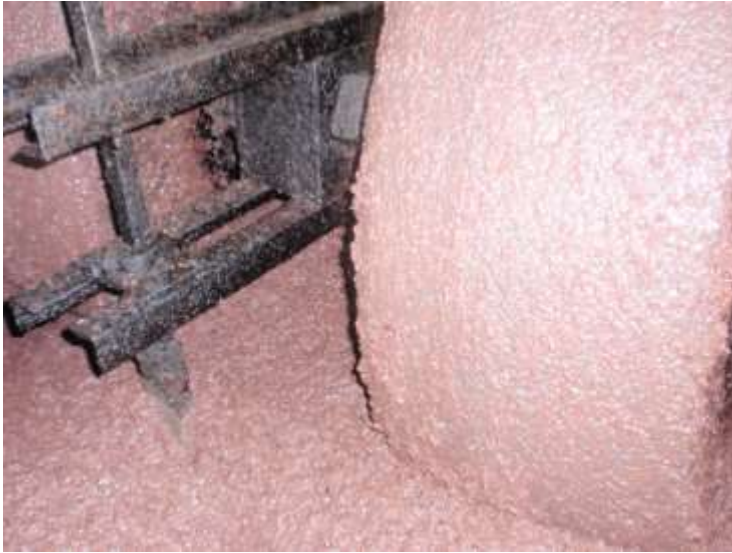
- Ο προπάππος μου ,Αλέξανδρος Λίζος , είχε παραδοσιακό λιοτρίβι στο χωριό μου, την Αμάρυνθο (Βάθεια) Ευβοίας από το 1930 ως το 1972. Κύριο χαρακτηριστικό του παραδοσιακού λιοτριβιού είναι ότι δουλεύει με «τσαντίλια». Τα τσαντίλια είναι κυλινδρικά κομμάτια από λινάτσα πάνω στα οποία τοποθετείται σε στρώσεις ο πολτός των καρπών της ελιάς έπειτα από την επεξεργασία-πολτοποίηση που γίνεται στις μυλόπετρες. Στη συνέχεια τα τσαντίλια συμπιέζονται με, μεγάλες δυνάμεις, για να βγει το λάδι ένα στάδιο πριν το τελικό(διαχωρισμός). Από τον τρόπο λειτουργίας του για να ξεκινήσει να δουλέψει το παραδοσιακό λιοτρίβι, χρειαζόταν 700 περίπου κιλά καρπού ελιάς. Η ποσότητα αυτή ήταν απαραίτητη για να «βραχούν» τα τσαντίλια και κατά κάποιο τρόπο πήγαινε χαμένη . Για αυτό ήταν υποχρέωση του ιδιοκτήτη να την εξασφαλίσει.



- Όλη αυτή η εισαγωγή έγινε για να σας πω την ιστορία μιας ιδιαίτερης ελιάς. Σχεδόν όλη η ποσότητα καρπού που ο προπάππος μου χρειαζόταν να ξεκινήσει το λιοτρίβι την μάζευε από μια τεράστια ελιά! Η ελιά αυτή βρίσκεται στην Άνω Βάθια Αμάρυνθου . Ανήκει στην οικογένειά μου πάνω από 300 χρόνια και η ηλικία της ξεπερνά (με βάση την περίμετρό της) τα 1000 και πλέον χρόνια. Έχει περίμετρο περίπου 6,5 μέτρα και διάμετρο περίπου 2 μέτρα. Για να την αγκαλιάσουν χρειάζονται 4 μεγαλόσωμοι άντρες! Την τελευταία δεκαετία δυστυχώς παράγει ελάχιστους καρπούς. Αξίζει να αναφέρω πως λίγα χρόνια μετά τον πόλεμο του '40, ο παππούς μου βρήκε μέσα σε μια κοιλότητα της ελιάς (κουφάλα) σκουριασμένα όπλα και πυρομαχικά. Πράγμα που σημαίνει πως ίσως οι τοπικοί αντάρτες την χρησιμοποιούσαν σαν κρυψώνα .



ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ



ΦΑΝΗ
Μ.