ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ- ΕΛΙΑ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Ν.ΛΕΥΚΑΔΟΣ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΥΔΡΙΟΥ ΛΕΥΚΑΔΟΣ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΚΤΥΟΥ ”ΕΛΙΑΣ„

THE OLIVE POWER

ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

- ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- ΛΕΒΕΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ
- ΦΙΛΙΠΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
- ΦΙΛΙΠΠΑ ΣΟΥΖΑΝΑ
- ΚΑΒΒΑΔΑ ΚΥΡΙΑΚΗ
- ΚΑΡΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
- ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗ ΜΑΡΙΑ
- ΜΠΑΡΙΑΜΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ
- ΓΛΗΓΟΡΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ
- ΣΟΛΔΑΤΟΥ ΑΝΘΗ
- ΣΟΛΔΑΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ
- ΣΟΛΔΑΤΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
- ΣΧΟΛ.ΕΤΟΣ 2005

4 21 '05

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ
ΣΤ.ΓΟΥΡΖΗ
Κ.ΛΑΖΑΡΗ

- ΘΕΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Η ΕΛΙΑ ΠΑΡΕΛΘΟΝ-ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝ

ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΣ

- Να γνωρίσουμε το δέντρο και την ιστορία του.
- Να μάθουμε για τη καλλιέργειά του.
- Να ενημερωθούμε για τη βιολογική καλλιέργεια.
- Να παρακολουθήσουμε από κοντά τη διαδικασία συλλογής καρπού και παραγωγής ελαιολάδου.
- Να καταλάβουμε την αξία του λαδιού στη ζωή μας.

"Γυρίζοντας με το νου μου προς τα πίσω, δε θυμάμαι να ένιωσα ποτέ μεγαλύτερη ευδαιμονία από τότε που έβλεπα τις ελιές να σαλεύουν στην αύρα και άκουγα τη θεϊκή τους μουσική στον ευλογημένο κάμπο της Λευκάδας."

Α.ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΣ

ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ

- Η ελιά είναι δέντρο αειθαλές.Το κύριο χαρακτηριστικό του γένους olea είναι η μακροζωϊα και η διατήρηση της παραγωγικότητας.

Παρουσία της ελιάς στον ελλαδικό χώρο

- Απολιθώματα φύλλων ελιάς που βρέθηκαν στη Κύμη της Εύβοιας, στη Σαντορίνη και στη Νίσυρο χρονολογούνται γύρω στο 50000-60000 π.Χ
- Απολιθωμένα άνθη του δέντρου από το 6000 π.Χ βρέθηκαν στην Ήπειρο.
- Στις Πάνω Βούβες Χανίων υπάρχει έως και σήμερα ένα δέντρο ελιάς που είναι πάνω από 5000 χρόνων και έχει ανακηρυχθεί μνημείο της φύσης.

Ελληνική μυθολογία

- Η θεά Αθηνά νικά τον Ποσειδώνα δίνοντας ως δώρο την ελιά. Η πόλη ονομάζεται ΑΘΗΝΑ και η θεά γίνεται προστάτιδά της.

ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ

- Ο νικητής των Ολυμπιακών Αγώνων βραβεύονταν με στεφάνι αγριελιάς, τον κότινο.
- Οι αρχαίοι Έλληνες άλειφαν το σώμα τους και τα μαλλιά τους με λάδι.
- Με λάδι έκαναν σπονδές σε βωμούς και άλειφαν επιτύμβιες στήλες.
- Οι ομηρικοί ήρωες χρησιμοποιούν ως νεκρική προσφορά λάδι με μέλι και κρασί.
- Τους νεκρούς τους τοποθετούσαν πάνω σε φύλλα ελιάς.
- Στις Μυκήνες καλλιεργούσαν άγριες ελιές που το λάδι τους το αρωμάτιζαν και το χρησιμοποιούσαν ως καλλυντικό ή ως προσφορά στους θεούς.

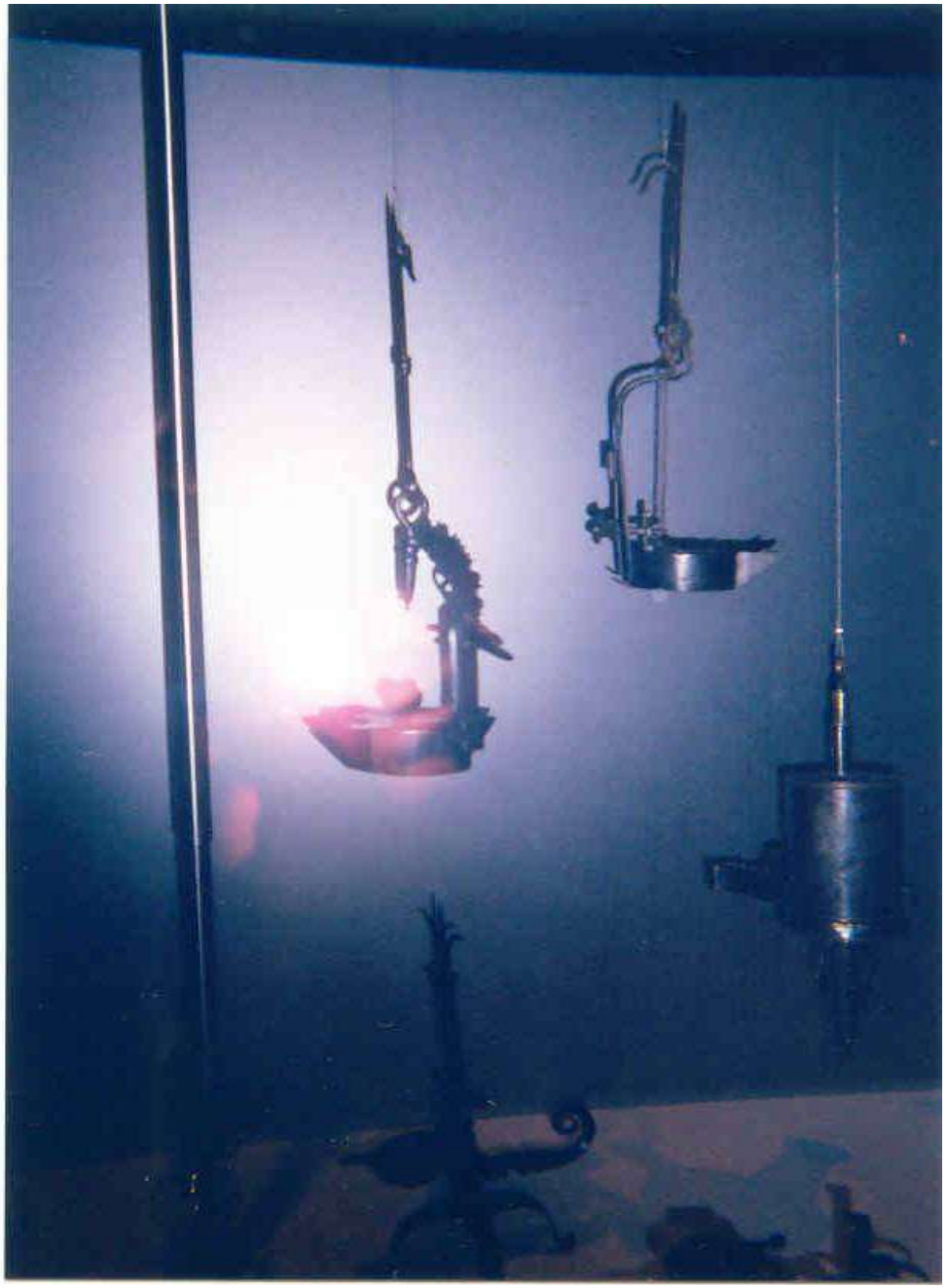
Μέρος του υλικού κόσμου η ελιά έχει σημαντική θέση στην ορθόδοξη πίστη και παράδοση.

- Το λάδι είναι στο μυστήριο του Βαπτίσματος όπλο και προστασία από τις δαιμονικές δυνάμεις.
- Στο μυστήριο του Ευχελαίου προσφέρει σωματική και ψυχική υγεία.
- Στο Οικουμενικό Πατριαρχείο κάθε τέσσερα χρόνια φτιάχνουν το Άγιο Μύρο. Χρησιμοποιούν 49 αρωματικές ουσίες αλλά και ελαιόλαδο εξαιρετικής ποιότητας.
- Στις αρτοκλασίες που προσφέρονται από τους πιστούς ο ιερέας ευλογεί τον σίτον ,τον οίνον και το έλαιον.

Το αναμμένο καντήλι μπρος από τις εικόνες είναι η ακοίμητη προσευχή μας και ζητά το έλεος .

- ΛΥΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ 18ου αι.

- Σε εποχές αλλοτινές, φώτιζε και μάζευε γύρω του μυστικά ανείπωτα και όνειρα της νύχτας .



ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΣ

- Δεν είναι μόνο ιδανική τροφή αλλά και φάρμακο για πολλές παθήσεις .Πρέπει όμως να είναι όσο το δυνατόν πιο αγνό .Η ημερήσια ανάγκη μας σε ελαιόλαδο είναι 20-30 γρ. δηλαδή 1-3 κουταλιές.

ΒΟΗΘΑ

- Στη σωστή ανάπτυξη των οστών .
- Στη μείωση της κακής χοληστερίνης.
- Στη ρευματοειδή αρθρίτιδα.
- Στη θεραπεία παθήσεων της χολής.
- Στη θεραπεία του διαβήτη.
- Στην αποφυγή θρομβώσεων.
- Στη βελτίωση της κινητικότητας του παχέως εντέρου.
- Στη προστασία του πεπτικού συστήματος.
- Στην αποφυγή ανάπτυξης πολλών μορφών καρκίνου.

ΔΕΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΠΟΤΕ

- Δεν αγοράζουμε λάδια αγνώστου ή αμφιβόλου προελεύσεως. Σε αυτή τη περίπτωση προτιμούμε τα τυποποιημένα ελαιόλαδα του εμπορίου.

Το καλό λάδι

- Έχει χαμηλή οξύτητα (0-1%)
- Είναι διαυγές
- Δεν περιέχει τοξικές ουσίες πάνω από 0,01%
- Δεν είναι εκτεθειμένο σε φως ή υγρασία
- Δεν αλλάζει χρώμα σε υψηλές θερμοκρασίες
- Αραιώνεται άμεσα κατά τον βρασμό.

ΣΚΕΨΟΥ

- Η ΔΟΥΛΕΙΑ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΠΑΡΑΓΩΓΟΥ ΔΕΝ ΗΤΑΝ ΠΟΤΕ ΕΥΚΟΛΗ. ΕΑΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕΙΣ ΝΑ ΑΣΧΟΛΗΘΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΙΑ ΜΗ ΞΕΧΑΣΕΙΣ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ.

ΤΟ ΜΑΖΕΜΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΡΙΝ Ο ΚΑΡΠΟΣ ΩΡΙΜΑΣΕΙ ΚΑΙ ΩΣ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΓΕΝΑΡΗ

- ΤΟ ΡΑΒΔΙΣΜΑ ΠΛΗΓΩΝΕΙ ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ
- ΤΟ ΚΑΨΙΜΟ ΦΥΛΛΩΝ ΚΑΙ ΞΥΛΩΝ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΑ ΚΑΠΟΙΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ
- Ο ΚΑΡΠΟΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΝΟΙΧΤΑ ΔΟΧΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΣΑΠΙΣΕΙ.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΡΑΝΤΙΣΜΑΤΟΣ ΟΥΤΕ ΠΙΝΟΥΜΕ
- ΦΟΡΑΜΕ ΠΑΝΤΑ ΓΑΝΤΙΑ ΚΑΙ ΜΑΣΚΕΣ ΟΤΑΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΦΥΤΟΦΑΡΜΑΚΑ
- ΡΑΝΤΙΖΟΥΜΕ ΠΑΝΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΔΑΦΟΣ
- ΔΕΝ ΨΕΚΑΖΟΥΜΕ ΠΟΤΕ ΖΙΖΑΝΙΟΚΤΟΝΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΑ ΔΙΧΤΥΑ

Η ΕΛΙΑ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΜΟΝΟ ΦΙΛΟΥΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΕΧΘΡΟΥΣ

- Πυρηνοτρήτης
- Λεκάνιο
- Δάκος
- Καρκίνωση
- Βούλα
- Ρυγχίτης
- Κυκλοκόνιο

Ο ΓΕΩΠΟΝΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΙ Η ΕΛΙΑ ΔΕΝΤΡΟ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ

13 8'05

ΚΑΙ ΕΠΕΙΔΗ Ο ΧΡΟΝΟΣ ΠΕΡΝΑΕΙ ,ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

- Το ελαιόλαδο έχει βιταμίνη Ε ,η οποία επιβραδύνει την αλλοίωση των κυττάρων που οδηγούν στο φυσικό γήρας. Χρησιμοποιείται ως φυσικό καλλυντικό αλλά και ως συστατικό σε καλλυντικά που έχουν αντιρυτιδική δράση.